



*Amore oggi*



**COME CAPIRE SE  
È UN IDIOTA**



**Testo a cura di Luca Leonardi**

© Luca Leonardi & Amore Oggi

[www.amoreoggi.it](http://www.amoreoggi.it)

# INDICE

INDICE.....	3
PRESENTAZIONE DELL'AUTORE.....	5
PRIMA DI COMINCIARE.....	12
INTRODUZIONE.....	14
E' UN IDIOTA SE... SA SOLO SCHERZARE.....	17
E' UN IDIOTA SE... PARLA SEMPRE SOLO DI SE STESSO.....	20
E' UN IDIOTA SE... SA SEMPRE TUTTO SU OGNI COSA.....	23
E' UN IDIOTA SE... NON HA DIFETTI.....	26
E' UN IDIOTA SE... CERCA DI IMPORTI LA SUA VO- LONTA'.....	29
E' UN IDIOTA SE... SI METTE IN MEZZO.....	32
E' UN IDIOTA SE... MORTIFICA GLI AMICI.....	36

E' UN IDIOTA SE... TI MORTIFICA DAVANTI AGLI  
ALTRI..... 40

E' UN IDIOTA SE... CI PROVA IN MANIERA PATETI-  
CA E SENZA CONOSCERTI..... 45

E' UN IDIOTA SE... FA DI TUTTO PER APPARIRE  
FIGO..... 48

IL NARCISISTA PERVERSO ED IL BREADCRUMBING  
..... 51

COS'ALTRO HO A DISPOSIZIONE PER TE?..... 58

# PRESENTAZIONE DELL'AUTORE



Credo che quando ci si appresta a leggere un libro come questo, che tratta argomenti di grande importanza che possono influenzare la propria vita, sia importante capire a chi ci si sta affidando. Pertanto, nel caso in cui tu non mi conosca già o non abbia seguito *Amore Oggi*, reputo necessario scrivere qualche riga di presentazione.

Io sono Luca, una persona assolutamente normale con pregi e difetti come tutti ma che, da sempre, ha uno spiccato talento per materie psicologiche e sociologiche.

Quando avevo 15 anni, solo osservando il comportamento altrui e ragionando su di esso, ho tirato fuori dalla mia testa concetti di Psicologia che solo anni dopo ho scoperto essere materia di studio universitario.

Cresciuto bistrattato, maltrattato e soprattutto rifiutato, ho deciso ben presto che, inizialmente per una questione puramente egoistica di migliorare la mia vita e, successivamente, per riuscire ad aiutare gli altri a migliorare la loro, il mio focus doveva essere sulle relazioni sentimentali.

Rifletto, studio e faccio ricerche sulla Sociologia e sulla Psicologia da quando avevo undici anni. A venti ho cominciato a studiare le specifiche della seduzione maschile concentrando ogni mia forza fisica ed economica per poterle apprendere. Per poter far pratica e per poter sperimentare le mie ricerche, gli anni sono passati tra: i turni di notte, che facevo per ottenere giorni liberi, lo studio con-

tinuo, andando avanti a drink energetici per non crollare e, spesso, la rinuncia di un pasto sano durante la giornata pur di potermi permettere di frequentare determinate lezioni.

All'età di 26 anni ho avuto la possibilità di dedicarmi all'insegnamento facendo da Co-Trainer a un mio insegnante e lavorando come Ghost Writer per il suo sito web principale. Ho fatto l'insegnante principale per un sito web secondario associato alla scuola dello stesso insegnante e supportando la parte pratica dei corsi dal vivo.

Da quel momento in poi i miei sforzi nello studio, nella ricerca e soprattutto nella sperimentazione si sono moltiplicati creando non pochi problemi.

Non sono mai stato una persona che si accontenta di sentirsi dire come fare le cose, quanto più una persona che mette in discussione gli insegnamenti, le scritture e le esperienze provando, sperimentando e ricercando fino a quando non riesce ad arrivare all'essenza delle cose... e questo non è mai andato a braccetto con persone che invece insegnavano, affermando cose del tipo: << Io dico che è così, quindi è così a prescindere!>>. E tra queste

c'era anche il mio capo.

Man mano che studiavo ed evolvevo, infatti, cominciai a mettere in discussione molti dei concetti che mi erano stati insegnati e quando da me è stato preteso lo smantellamento di un libro, in cui spiegavo come mai non serviva a niente cambiare se stessi per attrarre qualcuno, a favore di un libro in cui avrei dovuto insegnare a dei ragazzi delle fra-settine pre-confezionate per “rimorchiare”, ho capito che il mio tempo come collaboratore doveva finire e che dovevo cominciare ad insegnare le cose di cui ero davvero convinto. Così, con molta fatica, impegno ho cominciato a lavorare sulla creazione di una nuova Scuola di seduzione online chiamata “Nuova Seduzione Naturale”.

A partire da un anno dalla creazione, Nuova Seduzione Naturale aveva superato il 95% delle altre scuole di seduzione maschile esistenti su internet, arrivando di diritto nella prima pagina di Google come piazzamento nei motori di ricerca e ricevendo la bellezza di 150.000 visualizzazioni al mese.

Proprio in quel periodo su un altro sito, partiva un concorso online in cui si sarebbe deciso tramite



votazione popolare chi era in quel momento il miglior insegnante di questa particolare materia in Italia. Io non ero presente nella lista dei partecipanti e non ero neanche a conoscenza del concorso, ma l'evento non passò inosservato ad alcune delle persone che seguivano il mio sito e che si presero la briga di commentare l'iniziativa richiedendo la mia inclusione.

Il creatore del sito e del concorso, leggendo le segnalazioni decise di controllare Nuova Seduzione Naturale per poi contattarmi e chiedermi se poteva inserirmi tra i partecipanti.

Inizialmente non ero molto propenso ad accettare pensando si trattasse del solito egocentrico che creava un concorso solo per potersi auto-eleggere a migliore d'Italia (ne avevo già visti tentare questo giochetto), ma constatato che proprio per una questione di trasparenza ed onestà aveva deciso di auto-escludersi dalle votazioni, diedi il mio benestare.

Alla fine del concorso, in maniera totalmente inaspettata, ero stato votato dal popolo del web come miglior insegnante di seduzione in Italia, nel 2014.

Nuova Seduzione Naturale cresceva, aumentava il pubblico, aumentavano i corsi da fare e aumentava la fama. Fino a quando, circa due anni fa, a seguito di diverse faccende personali, sono stato colpito da alcuni problemi di salute abbastanza gravi che mi hanno tenuto immobilizzato (nel vero senso della parola dal momento che non potevo camminare) e impossibilitato a parlare con facilità. A causa di ciò (il tutto è durato più di un anno) ero incapace di portare avanti il progetto Nuova Seduzione Naturale ed essendo solo a gestire il tutto, sono stato costretto a chiudere il sito dall'oggi al domani... e sparire.

Nel 2016, quando ancora non mi ero ripreso totalmente dal mio malessere, sono stato contattato da un gruppo di vecchi studenti che ci tenevano a farmi sapere quanto grande fosse il vuoto che avevo lasciato nel settore e uno di loro, in particolare, si è offerto di mettere da parte ogni mese un tot di soldi dal suo stipendio pur di finanziare la creazione di un nuovo progetto.

Nel nuovo progetto, sono stati due i punti sui quali non ho mai ceduto terreno quando abbiamo cominciato a studiarne la struttura:

- non doveva essere solo per i Maschi, come quello precedente, ma anche per le Donne.

- non doveva essere incentrato sull'aspetto seduzione quanto invece sull'amore, quello vero e ben più importante dell'atto di "conquistare" e basta.

Così è nato il progetto **Amore Oggi**.

Dopo due anni di lavoro per la creazione di sito, prodotti, articoli e struttura del progetto stesso, ho avuto la fortuna di arricchire lo staff con due ulteriori collaboratori che, al contrario di come succedeva in passato quando dovevo fare tutto da solo, mi permettono di gestire la parte grafica e testuale del sito, permettendomi di concentrarmi solo ed esclusivamente su una cosa, che è la più importante: **la qualità** di quello che devo trasmettere a te se deciderai di seguirmi.

In questo progetto quindi, riverso tutti gli studi, le esperienze, le analisi e le sperimentazioni che ho fatto letteralmente per tutta la vita, con unico obiettivo: quello di aiutarti.

# PRIMA DI COMINCIARE

Prima di cominciare è opportuno io ti dica come puoi fare a contattarmi per ricevere ulteriore aiuto o pormi domande.

**Essendo il progetto Amore Oggi totalmente NO PROFIT** non ci serviamo di alcun servizio email nè per il marketing nè per l'aiuto ai clienti.

Quello che abbiamo invece, è un gruppo facebook chiuso all'interno del quale pubblichiamo costantemente materiali didattici e grazie a cui è possibile entrare in contatto direttamente con noi.

Tieni a mente che, proprio perché non ci paga nessuno per quello che facciamo, il nostro tempo è molto importante e generalmente lo impieghiamo solo per le persone che dimostrano una reale volontà d'azione e che sono attive.

Per raggiungere il gruppo puoi **[CLICCARE QUI](#)**.

Se poi trovassi il nostro lavoro valido e d'aiuto e volessi aiutarci a mantenerlo online e vivo, puoi diventare uno sponsor volontario (*la sponsorizzazione minima è di 2 euro al mese, veramente minima*) **CLICCANDO QUI**.

Io ti lascio all'introduzione ed ai contenuti dell'ebook con un abbraccio,

Luca.

# INTRODUZIONE

Ti è mai capitato di uscire con un Uomo, frequentarlo, magari arrivare anche a viverci insieme e poi, dopo tanto tempo, renderti conto che era solo un povero idiota?

E' un problema comune a molte Donne e capita spesso perché, sfortunatamente, essendo il cervello femminile molto più predisposto a comportamenti dettati dall'emotività di quello maschile, nel momento in cui un Uomo comincia a piacerti è molto probabile che i tuoi comportamenti e le tue scelte saranno fatte tutte in base alle sensazioni che provi.

Non ad un ragionamento razionale ed obiettivo.

Eppure ci sono alcuni comportamenti che ti potrebbero far capire fin da subito (*o quasi*) se quello che hai davanti è un Uomo o un idiota.

Sono proprio questi i comportamenti che ti spiegherò all'interno di questo piccolo corso.

Averlo in tuo possesso ti permetterà di tornare a casa dopo aver conosciuto un Uomo, leggere o ascoltare le lezioni e, a mente fredda, vedere se ne riscontri qualcuno e se è il caso di cominciare a far suonare qualche campanello d'allarme.

Nel mio corso “Uomini: Capirli, Amarli, Conquistarli” spiego in maniera accurata e dettagliata ogni meccanismo che regola le scelte dei Maschi in fatto di relazioni sentimentali nonché i loro comportamenti.

Ma quello che volevo con questo corso era fornirti una guida rapida e veloce che ti permettesse di analizzare seduta stante il comportamento di un Uomo per capire quanto ti conviene (*o non ti conviene*) continuare a conoscerlo.

Ci ho pensato molto a lungo prima di decidere che cosa regalarti ed alla fine, viste anche le situazioni in cui ho visto cacciarsi diverse amiche nel corso degli anni, ho valutato che questa fosse la prima scelta.

Cominciamo quindi a studiare come capire quando un Uomo è un perfetto Idiota fin dal primo appun-

tamento.

Buono studio!



# E' UN IDIOTA SE... SA SOLO SCHERZARE



Ti è mai capitato di avere davanti un Uomo che non fa altro che fare battute a raffica?

Certo: ridere è importante e la capacità di fare battute è altrettanto importante.

Oltretutto si dice che per conquistare una Donna

bisogna farla ridere ma alcuni Uomini esagerano.

Una cosa è essere capaci di fare una battuta ogni tanto.

Passi anche il fare battute a raffica quando non ci sono argomenti seri di cui parlare.

Ma cosa pensare di un Uomo che, non appena si comincia a parlare di qualcosa di serio, interrompe subito il discorso per metterla sul ridere?

Questo succede quando un Uomo ha un “Io” poco sviluppato e quindi si sente a disagio nei momenti seri.

Ha paura di esporsi troppo, ha paura che esprimere le sue idee potrebbe farti scappare e, quindi, cerca di dirottare il tutto sulla simpatia per spezzare la tensione che si crea con la serietà.

Un Uomo che si comporta in questo modo è quasi sicuramente un insicuro cronico che offrirà ben poca sicurezza e stabilità emotiva all'interno di un eventuale rapporto.

Se anche arrivaste a stare insieme, nel momento in cui si sentirà giudicato negativamente, le possibilità che reagisca negativamente ed in maniera esagerata saranno molto alte.

O andrà subito in depressione.

Insomma, se sa solo fare battute e non si impegna in una conoscenza un po più seria: campanello d'allarme!

# E' UN IDIOTA SE... PARLA SEMPRE SOLO DI SE STESSO



Lui ha realizzato un sacco di cose nella sua vita, ha un sacco di talenti, ha un passato pieno zeppo di storie da raccontare e non fa altro che sciorinarle a raffica senza mai smettere.

Se qualcosa è andato storto nella sua vita, la colpa è sempre di qualcun altro.

Non ti chiede niente (o quasi) su di te, se gli stai raccontando qualcosa ti ascolta con superficialità per pochi minuti prima di cambiare argomento e rincentrarlo su se stesso.

Cosa ancora peggiore: se gli parli di un qualche tuo successo o di qualche tua esperienza, ti senti dire sempre solo: *“anche a me in passato è successa una cosa uguale”*, per riprendere in mano le redini del discorso.

Gli Uomini si comportano in questo modo quando: ti vedono come una preda da conquistare e, contemporaneamente, sono caratterialmente immaturi.

Pensano che sfoggiare i loro successi e le loro abilità (sempre che siano reali) li faccia apparire migliori e più desiderabili, garantendogli maggiori possibilità di successo.

Potrebbero addirittura arrivare ad inventarsi carriere spettacolari ed imperi economici che non hanno mai avuto pur di raggiungere il loro obiettivo.

Se un Uomo è interessato a te, non cercherà mai

solo di pavoneggiarsi ma si interesserà a quelli che sono i tuoi pensieri, li rispetterà e sarà capace di ascoltare e rispondere senza cambiare argomento per rincentrarlo su se stesso.

# E' UN IDIOTA SE... SA SEMPRE TUTTO SU OGNI COSA



Parlate di politica? Lui sa esattamente tutto quello che bisogna fare per far tornare l'Italia ad essere una nazione felice.

Parlate di cucina? Lui sa sicuramente cucinare meglio di te quasi ogni cosa.

Parlate di pesca Subacquea? Allora è il momento perfetto per sommergerti con duemila lezioni su

come tutti gli istruttori del mondo sbagliano e su come devi ascoltare lui se vuoi riuscire a farla correttamente.

Parlate di trucco o vestiti? Ti criticherà per come ti sei vestita perché lui sa quali sono gli abbinamenti corretti di colori e qual'è il trucco che ti si addice di più.

Se poi provi a contestare o a far valere la tua opinione allora non capisci niente ed è mille volte meglio se cominci ad ascoltarlo altrimenti te la vedrai male nella vita.

Certo: ci sono alcuni ambiti in cui è ovvio che una persona sia esperta e capace di dare consigli... ma se questi comprendono ogni cosa?

Allora significa che hai a che fare con una persona talmente fragile da aver bisogno di proteggere la sua autostima annullando completamente l'utilità di qualsiasi altro essere umano al mondo tranne lui.

Se tu non riconoscerai il suo immenso valore, allora sarai spesso e volentieri mortificata, anche davanti ad altri.



Questo perché lui deve apparire il migliore, in tutto.

Altrimenti la stima che ha di se stesso (*o il suo castello di carte se preferisci*) crollerebbe irrimediabilmente.

# E' UN IDIOTA SE... NON HA DIFETTI



E' un dato di fatto inconfutabile: non esistono persone perfette e senza difetti.

Io ad esempio ne ho, e non pochi.

Sono disordinato ad esempio, a volte pigro, fumo e ho la tendenza ad essere molto diretto e molto poco diplomatico quando parlo.

Cosa che, ovviamente, non viene vista sempre di buon occhio da tante persone.

Anche se non lo considero un vero e proprio difetto sono timido ed odio la confusione tanto che in situazioni in cui mi ritrovo “in gruppo” spesso e volentieri tendo ad isolarmi perché non mi sento particolarmente a mio agio.

Persone diverse hanno difetti diversi ma è incontestabile il fatto che tutti ne hanno almeno uno.

Quando ti trovi davanti qualcuno che sembra perfetto e che non fa altro che elogiare i suoi pregi ma mostra di non avere nessun difetto quindi, dovresti cominciare a sentire puzza di bruciato.

E' molto probabile che tu abbia a che fare con una persona molto insicura che sta facendo di tutto per conquistarti e, per riuscirci, cerca di mostrarsi per quello che quasi sicuramente non è.

Spesso i difetti si mostrano nel tempo ma se tu ti trovassi a chiedergli: “quali sono i tuoi difetti?” in maniera diretta e ricevessi una risposta simile a: “mmm... non saprei...” fai suonare la campanella

d'allarme.

A quel punto ci sono molte possibilità che i difetti che salteranno fuori man mano che vi conoscete siano molto pesanti e difficili da sopportare e, proprio per questo, sono stati nascosti all'inizio.

E' tutto causato dalla paura del rifiuto che ci spinge a nascondere i lati dei quali non siamo particolarmente felici nella speranza di “ingannare” la persona che abbiamo davanti permettendoci di aumentare le nostre possibilità di “successo”.

# E' UN IDIOTA SE... CERCA DI IMPORTI LA SUA VOLONTA'



Tu vuoi lavorare, ma lui ti vuole sempre a casa davanti ai fornelli.

Tu vuoi essere una casalinga, ma lui vuole che tu lavori, assolutamente, perché devi aiutare la famiglia ad andare avanti.

Tu vuoi truccarti, ma lui ti vuole struccata.

Tu vuoi qualcosa ma lui ti obbliga a farne un'altra.

Certo: all'interno di una coppia bisogna saper pretendere ogni tanto, ma anche saper concedere.

Entrambi gli elementi che la compongono sono di pari valore e quindi, se non c'è un'accettazione totale fin dall'inizio (che poi risulta quasi sempre in una coppia veramente felice), bisogna saper scendere a compromessi e rispettare a vicenda la volontà dell'altro.

Un Uomo intelligente questo lo sa e, se una cosa di te non gli piace particolarmente te lo farà notare ma non ti obbligherà a non farla, lasciando a te la scelta e restandoti accanto in ogni caso.

Se cerca di farti diventare esattamente come lui ti vuole... allora significa che non è te che vuole e ti conviene lasciarlo stare prima di vivere situazioni spiacevoli.

Uomini di questo tipo vengono spesso considerati manipolatori affettivi che no, non è un termine che ho coniato io quanto invece un termine ben conosciuto in ambito psicologico.

Sono tra i compagni peggiori con cui potrai mai avere a che fare e lasciarli fare significherà annullare completamente te stessa e la tua felicità in funzione di loro.

Non farlo mai!

Lo stesso ovviamente vale anche al contrario quindi chiediti: hai mai cercato di obbligare un Uomo a diventare a tutti i costi come volevi te?

# E' UN IDIOTA SE... SI METTE IN MEZZO



Non ha mai fatto niente per dimostrarti affetto o interesse e se lo ha fatto è stato estremamente blando.

Ti ha sempre tenuta un po sulle spine ed a distanza.

Ed ora c'è qualcun altro che si interessa a te e che



magari ti piace.

Ecco quindi che improvvisamente lui si rifà vivo, si mette in mezzo alla vostra conoscenza, comincia ad invitarti fuori, cerca di fare lo splendido e magari arriva anche a criticare la persona che stai conoscendo arrivando addirittura a spettegolare.

O magari hai conosciuto un ragazzo, ci stai parlando e, poco dopo, arrivano i suoi amici che si mettono in mezzo cercando di catturare la tua attenzione a discapito del loro amico.

Quando succede questo, vuol dire che hai a che fare con una persona “*ego dipendente*” che ti vuole solo per dimostrare a se stesso di valere più di qualcun altro.

Sia chiaro che lui non sarà quasi mai consapevole di questo fatto: sentirà semplicemente una stretta allo stomaco vedendoti con qualcun altro e non ci starà bene, sentendosi quindi portato ad agire per eliminare tale sensazione.

Mi viene in mente un'esperienza vissuta tanti anni fa a Torino: ero in giro con un mio conoscente ed

avevamo conosciuto due ragazze sedute ad un tavolino in Piazza Vittoria.

Le due ragazze erano totalmente da sole, sedute a bere un drink e chiacchierare.

Così ci siamo seduti con loro.

Tempo 5 minuti arriva un gruppo di ragazzi che stavano a 10 metri di distanza che, con fare minaccioso, mentre le ragazze ridevano e chiacchieravano con noi tranquillamente, ci intimano di andarcene.

*“A meno che non ce lo chiedano le ragazze di andarcene io resto qui”* risposi, mentre il ragazzo con cui ero, abbastanza preoccupato, mi diceva di andarcene perché non valeva la pena finire in una rissa per una cosa del genere.

Ma era una questione di *“principio”* a quel punto: sono solo i diretti interessati che possono decidere per loro stessi o, in questo caso, stesse!

Non devono essere gli altri ad *“ordinare”*.

Questo è il tipo di comportamento che ti può far capire se lui è un idiota o meno.

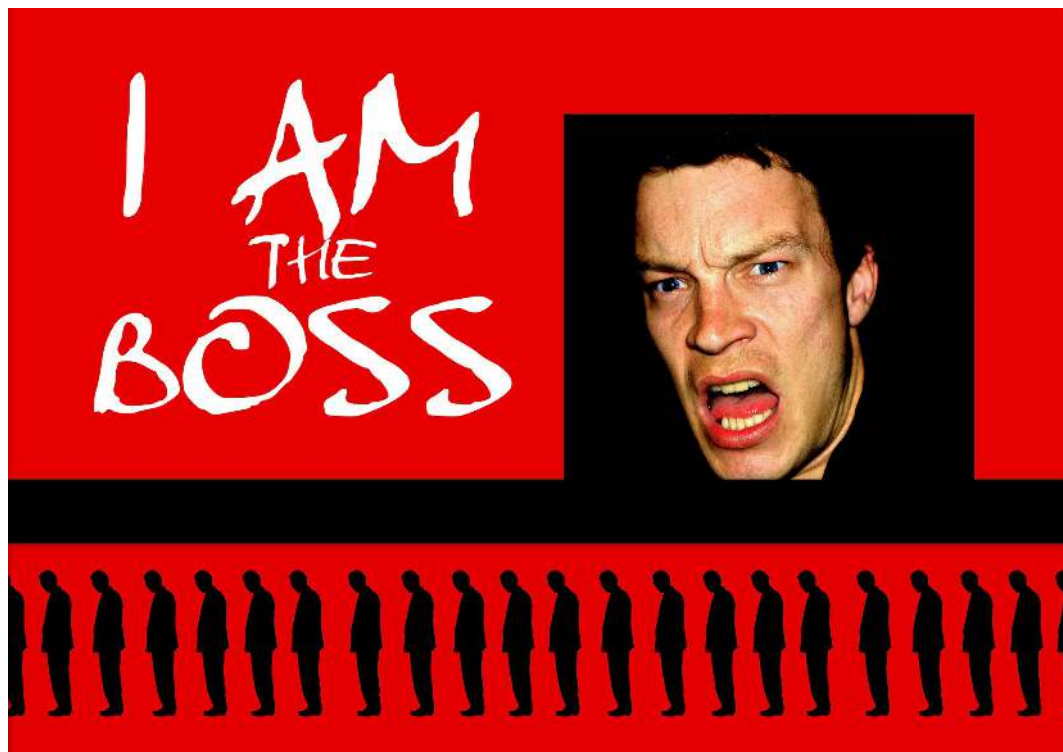
Potresti adesso chiederti “*Ma questa non è semplice gelosia? La gelosia non è normale quando si vuole bene a qualcuno?*”

La risposta è “*no*”, la gelosia e l'amore non sono strettamente collegati.

La gelosia, quando ci spinge a cambiare completamente atteggiamento, a spingere sull'acceleratore per raggiungere un obiettivo, a mortificare gli altri o, come in questo caso, a mettersi in mezzo quando una persona che non ci vuole o con la quale non abbiamo nessun tipo di rapporto sentimentale/sessuale, è strettamente collegata ad un bisogno inconscio di “*supremazia*” o, se preferisci di essere “*l'unico in controllo*”.

Questo non è amore né sano e genuino interesse: è puro ego, facci attenzione.

# E' UN IDIOTA SE... MORTIFICA GLI AMICI



Non fa altro che prendere in giro i suoi amici, criticandoli, non accettando le loro idee e prendendosi se qualcuno lo contesta.

Soprattutto all'interno delle “*gerarchie*” maschili questo tipo di uomo è fin troppo presente a causa di quella che Darwin chiama “selezione naturale”.

La selezione naturale è una sorta di lotta tra esponenti dello stesso sesso che ha come obiettivo il predominio sugli altri in modo da imporre uno status da “*capobranco*” o se preferisci, “*maschio alfa*”.

Così si creano contesti sociali all'interno dei quali i maschi sono in perenne competizione tra loro (anche se all'apparenza amichevole) per instaurare un loro possibile predominio.

Se osservi bene, all'interno delle varie compagnie maschili, c'è quasi sempre quello che non fa altro che fare battute e prendere scherzosamente in giro gli altri.

Ce ne sono alcuni poi, che portano questo comportamento fino ai limiti massimi di sopportazione arrivando anche alle accuse se non alla violenza fisica nel momento in cui l'amico “*osà*” ribattere ad una sua parola.

Ricordo un ragazzo, quando ero uno studente di liceo, che non faceva altro che prendere in giro e sminuire gli altri e, l'unica volta che ho “*osato*” ribattere mi ha letteralmente tirato un libro in faccia.

Allo stesso modo ce ne sono altri che, dopo aver parlato tanto di amicizia, appena un amico esprime un'opinione diversa dalla loro li insultano, criticano e, se non riescono a riportarli dalla loro parte, li allontanano dalla loro vita come se fossero gli ultimi degli stronzi.

Da un punto di vista istintivo questo comportamento ha perfettamente senso e succede per lo stesso identico motivo che ti ho descritto poco prima: è una questione di ego e visto che per lui è così importante essere l'unica possibilità plausibile, soprattutto se si tratta di fare colpo su una Donna, non si fa nessun problema nel mettere sotto i piedi le persone che gli stanno accanto.

Da un punto di vista razionale ed analizzato con intelligenza invece, questo è un comportamento estremamente stupido perché nel tempo porta all'isolamento sociale o, in alternativa, a circondarsi solo ed esclusivamente di persone di poco conto solo per potersi sentire superiore.

Senza considerare il fatto che anche da un punto di vista di sopravvivenza sociale... i “*picchi massimi*” si raggiungono quando si è in gruppo e ci si aiuta a

vicenda condividendo idee ed opinioni.

Ricorda che un Uomo che vale qualcosa non mortificherà mai gli altri, soprattutto se sono amici suoi anzi, farà di tutto per esaltarli e farli apparire bene dinanzi a tutti.

Uno che tratta così i suoi amici in futuro, non appena se ne creerà l'occasione, tratterà così anche te.

# E' UN IDIOTA SE... TI MORTIFICA DAVANTI AGLI ALTRI



Qualcosa tra voi non va e lui la fa diventare elemento di discussione a livello nazionale.

Siete insieme con gli amici e lui non fa altro che prenderti in giro o lamentarsi di come ti comporti.

Certo, una battuta o uno scherzo ogni tanto ci stanno e va bene, ma se è sempre così?



Ad esempio potrebbe ordinarti di prendergli qualcosa o di fare qualcosa per lui. Se non lo fai magari comincia a criticarti dicendoti che non hai mai voglia di fare niente e che lo tratti male.

Ho conosciuto tantissimi uomini che, quando si ritrovavano con gli amici, si mettevano a ridere e scherzare su quanto la fidanzata fosse “*imbranata*” sul fatto che non sapeva fare una cosa né l'altra, lamentarsi per la gelosia, lamentarsi per i comportamenti...

...insomma la facevano apparire agli altri come una persona debole trasmettendo il messaggio che stare con lei è “*uno strazio*”.

O magari tra di voi c'è qualche problema e lui, immediatamente, non fa altro che andare dagli amici a parlargliene e lamentarsene invece di restare con te cercando di risolverlo.

Ci sono troppe Donne che, pensando di essere innamorate, accettano comportamenti di questi tipo e si lasciano mortificare senza ribattere, anche perché spesso e volentieri questo atteggiamento viene preso come uno scherzo di poco conto.

Ma non tu.

Tu non dovresti farlo mai.

E sai perché?

Semplice: perché nel momento stesso in cui sei arrivata su *Amore Oggi* ed hai cominciato a leggere i miei articoli e/o questo piccolo ebook, la mia missione è automaticamente diventata quella di aumentare al massimo le tue possibilità di essere felice.

Quindi vedi: se tu ti lasci annichilire in questo modo anche io avrò fallito... ed io amo troppo le persone sorridenti per poterlo accettare con tranquillità.

Oltretutto, un atteggiamento di questo tipo va a minare la tua reputazione sociale senza altro motivo che il bisogno di sentirsi superiore a te dell'idiota di turno che, lasciatelo dire, se ti tratta così sicuramente non ti merita.

Una persona che tiene a te non cerca di abbassare il tuo valore anzi, cerca di innalzarlo!

Mi viene in mente il romanzo “*Piccolo Grande Uomo*” all'interno del quale viene spiegato come le donne indiane ricevevano onore in base a quanto “*di valore*” fosse il loro uomo e, per questo, lo lodavano ed innalzavano anche arrivando ad inventare alcuni aspetti positivi (in quel caso legati alle prestazioni sessuali) che non necessariamente possedeva.

Questo magari è un po' esagerato ma il concetto resta.

Che si sia uomini o donne il concetto non cambia: quando si tiene a qualcuno quello che vogliamo è innalzarlo agli occhi degli altri, non farlo apparire debole, incapace e meschino.

Poco importa se è un qualcosa che viene fatto perché c'è un bisogno insito di supremazia o perché abbiamo paura che lodando troppo il nostro partner poi “*altri*” potrebbero mettergli gli occhi addosso.

Le beghe della coppia si risolvono all'interno della coppia, a meno che non ci sia bisogno di consigli esterni e, in quel caso, i consigli si chiedono in due

dopo aver preso, in due, la decisione di chiederli.

Ma “*consigli*” non significa mortificare, criticare né prendere in giro.

Le prese in giro e gli scherzi non dovrebbero mai costantemente sminuire il proprio partner, né in compagnia né quando si è soli.

Non svenderti mai per un Uomo che ti tratta in questo modo perché, posso assicurartelo, al mondo ce ne sono centinaia che invece ti tratterebbero bene come meriti.

# E' UN IDIOTA SE... CI PROVA IN MANIERA PATETICA E SENZA CONOSCERTI



Magari è banale... ma reputo sia il caso di inserirla ugualmente.

*“Sei bellissima”*

*“Sei stupenda”*

*“I tuoi occhi somigliano alle stelle del cielo”*

*“Sento che tra noi c'è un legame forte”*

*“Sei la donna che ho sempre cercato ed ora che ti ho trovata non posso lasciar perdere”*

E magari tutte queste frasi arrivano o come primissimo contatto o dopo 2 o 3 giorni di conversazioni.

Fondamentalmente quello che fa è supplicarti di *“starci”* con tanto di occhioni dolci come un cagnolino.

Diciamoci la verità: difficilmente un uomo può averti conosciuta davvero in così breve tempo.

Senza una preparazione specifica, un *“talento naturale”* o una situazione particolarmente propizia per conoscersi veramente ci vogliono mesi ed in alcuni casi... anni.

Un uomo che si presenta in questo modo e ci prova insistentemente con te lo fa, il 99,9% delle volte,

per raggiungere un obiettivo puramente sessuale.

Più della metà delle volte di questo 99,9% una volta ottenuto quello che vuole perderà interesse o, comunque, continuerà a frequentarti solo per avere a disposizione un utile giocattolo sessuale.

Il resto delle volte la vostra storia finirà in malora perché si basa solo su una forte attrazione fisica e nient'altro: sicuramente non le giuste fondamenta per una relazione a lungo termine.

Questo modo di provarci oltretutto, denota una personalità molto fragile ed immatura, incapace di mostrarsi per quello che è realmente e che ha bisogno di utilizzare quello che ha visto e letto in film, telefilm e poesie nella speranza che abbia effetto.

In parole povere significa che hai a che fare con qualcuno che non ha una personalità né matura né sviluppata e, sicuramente, inadatto ad una relazione stabile a lungo termine.

# E' UN IDIOTA SE... FA DI TUTTO PER APPARIRE FIGO



In questa categoria troviamo principalmente uomini avanti con l'età.

Cominciano a cambiare pettinatura e modo di vestire; si fanno una marea di selfie, cercano di mostrarsi accanto a macchine costose, ostentano uno status sociale di alto livello...



...e così facendo dimostrano una forte insicurezza dovuta, probabilmente a delle carenze caratteriali legate al proprio ego.

Un uomo si comporta in questo modo quando ha bisogno di appagare il proprio io con l'apprezzamento altrui.

Ancora meglio se si tratta di quello di una o più donne.

Ricordo un signore sulla sessantina con cui ho avuto a che fare tempo fa: non faceva altro che pubblicare sui social fotografie di yacht, ville e macchinoni.

Arrivava addirittura a raccontare che, nonostante fosse stato un dottore rinomato, inizialmente faceva parte dei servizi segreti ed operava in tutta europa.

La cosa triste è che così facendo riusciva a prendere in giro un bel po di donne e si era creato un seguito di ragazze che ad ogni foto o post non facevano altro che mandare cuori e sbavare sullo stile di vita che lui giurava di avere...

...ignare che fosse tutto una montatura.

Allo stesso modo si comportano un sacco di ragazzi che tentano di apparire fighi utilizzando selfie, citazioni ed aforismi... divulgando di fatto lo 0% di quello che sono realmente per una semplice questione di popolarità e “caccia grossa”.

Questo è un argomento che ho trattato in maniera approfondita in una delle lezioni del corso: “*Come Far Innamorare un Uomo e Vivere Relazioni Felici*” dove spiego come riconoscere al volo i maschi da cui tenere le distanze o a cui fare particolare attenzione.

# IL NARCISISTA PERVERSO ED IL BREADCRUMBING



In questo ultimo mini-capitolo, voglio parlarti di due figure specifiche che non mi sento di definire “*Idiotè*” ma che è assolutamente necessario tu conosca.

Fino ad ora ti ho descritto cinque comportamenti tra i più comuni che ti permettono di capire se l'Uomo con cui hai a che fare è un “*Idiota*” o meno.

Adesso voglio addentrarmi in un ambito molto più serio: quello della deviazione mentale e della personalità.

Per essere ancora più chiaro: ti parlerò di una tipologia di persona e di un comportamento che, in psicologia, vengono considerati criminali e che possono arrecarti dei gravissimi danni a livello personale, psicologico e d'autostima.

## **Il Narcisista Perverso.**

Il Narcisista Perverso è forse la persona peggiore con cui potrai mai avere a che fare.

Ha dei gravi disturbi della personalità ma, almeno inizialmente, è difficile da individuare anche perché i suoi comportamenti non saranno evidenti da subito e, soprattutto, tenderà a non mostrarli apertamente.

Il Narcisista perverso ha due modi totalmente opposti di apparire: uno privato, che mostrerà solo a te, ed un altro pubblico.

I Narcisisti perversi generalmente agiscono “sotto

copertura”, nel senso che socialmente saranno rispettati e considerati delle splendide persone... per poi trasformarsi completamente tra le mura familiari.

Potrai provare a lamentarti e raccontare agli altri le cose tremende che ti fa passare ma, spesso e volentieri, non ti crederà nessuno anche perché il narcisista perverso, forte della sua posizione sociale, preverrà questo tuo tentativo demolendo sistematicamente la tua reputazione agli occhi di chiunque sia che potrebbe avere a che fare con te.

Raconterà in giro che hai dei problemi, che a volte stenta a riconoscerti e... gli altri gli crederanno perché ehi, lui è tanto una brava persona!

Arriverà anche ad atteggiarsi a vittima e, nel momento in cui ti ribellerai, metterà su la sua migliore facciata triste e scuotendo la testa dirà: “ecco, cosa vi avevo detto? Ha dei problemi, io davvero non so più cosa fare con lei... ma non voglio darmi per vinto”, riuscendo anche ad apparire benevolo.

Il Narcisista Perverso crea il vuoto intorno alla vita delle sue vittime in modo tale da divenire l'unica

presenza stabile nella tua vita, incatenandoti letteralmente a lui.

Spesso cercherà di convincerti che hai qualcosa che non va.

Potrebbe spostare degli oggetti a cui tieni in casa per poi dirti che sei pazza e che non erano mai stati dove tu affermi che fossero.

Ancora ed ancora.

Staccarsi da un Narcisista Perverso è estremamente difficile e quindi fai la massima attenzione!

Personalmente, anche se sono a conoscenza dei tratti principali del narcisismo perverso grazie al fatto che ho avuto un padre che, per mia enorme fortuna (*molto ironicamente*) lo era... non mi considero un esperto in materia.

Quello che mi sento di fare dopo averne elencati i tratti principali è indirizzarti a qualcuno che, al contrario mio, non solo è un'esperta in materia quanto forse la più grande esperta in materia in tutta Italia.

Una persona assolutamente competente e per bene con la quale ho avuto il privilegio di comunicare e che mi ha aiutato molto quando mi sono ritrovato “imbrigliato” nel rapporto malato con il mio narcisista perverso personale che, lentamente, mi stava uccidendo.

Parlo della criminologa **Cinzia Mammoliti**.

Puoi raggiungere il suo sito internet  
**[CLICCANDO QUI](#)**.

Puoi raggiungere il suo profilo facebook  
**[CLICCANDO QUI](#)**.

## **Il Breadcrumbsing.**

Il Breadcrumbsing è “*l'arte di spargere briciole*”.

Viene definito così un comportamento atto a creare in te speranza di una relazione ma senza mai impegnarsi e dartene la certezza.

Potrebbe riempirti di complimenti (briciole) per poi sparire settimane.

Potrebbe baciarti per poi fare finta di non vederti per strada e non salutarti.

Potrebbe dirti che per lui sei importante ma poi non rispondere alle tue chiamate per due giorni.

Potrebbe addirittura venire a letto con te ma poi dirti che, anche se sei speciale, lui in questo momento è estremamente stressato, ha bisogno di un po' di spazio... ma sei speciale e quindi vuole continuare a frequentarti.

Insomma, si chiama Breadcrumbing quando una persona si comporta in modo tale da mandarti segnali contrastanti che un attimo ti fanno capire che a te ci tiene e l'attimo dopo ti dimostrano il contrario.

Un po' come se ti dicesse che ti ama mentre ti tira un pugno nello stomaco, per poi abbracciarti e dirti che sei una scema.

Generalmente sono le Donne quelle più propense a questo tipo di deviazione ma anche i maschi non scherzano!



Ti basti sapere che una delle “*tecniche*” più “*pubblicizzate*” nel mondo della Seduzione Maschile è proprio quella del Tira e Molla... che poi è un modo diverso per chiamare il Breadcrumbs.

Abbracciala mentre le dici che è una scema.

Dille che è super simpatica e subito dopo che è davvero un peccato che non è il tuo tipo fisicamente.

Dille che tieni tantissimo a lei e poi non farti più sentire per 3-4 giorni.

E questo viene insegnato al “*modico*” prezzo di qualche centinaio di euro da una marea di “*speculatori della speranza*” che, di fatto, insegnano la manipolazione psicologica (*che è considerata violenza e, in alcuni casi, anche reato*) per riempirsi i portafogli.

Non hai idea di quanti maschi ci siano al mondo che lo usano volontariamente ignari (*spero*) che stanno utilizzando un comportamento che è associato ad una grave deviazione caratteriale.

# COS'ALTRO HO A DISPOSIZIONE PER TE?



Su Amore Oggi è pieno di informazioni utili che ti aiuteranno a migliorare la tua vita sentimentale.

**Articoli:** ogni settimana su amore oggi esce un nuovo articolo che va ad affrontare una tematica diversa dei sentimenti e delle relazioni.

Puoi raggiungere la sezione articoli [CLICCANDO QUI](#).

**Video:** se hai bisogno di qualcosa di più specifico

puoi contattarmi tramite il nostro gruppo facebook all'interno del quale puoi non solo fare richieste, ma anche restare aggiornata su ogni novità riguardante amore oggi e trovare diversi video didattici interessanti che non troveresti da nessun'altra parte.

Puoi trovarla [\*\*CLICCANDO QUI.\*\*](#)

**Corsi:** ricordandoti che il progetto Amore Oggi è “No Profit” anche i nostri corsi sono accessibili gratuitamente da chiunque.

Puoi scoprire di più su quali percorsi didattici hai a tua disposizione [\*\*CLICCANDO QUI.\*\*](#)

In attesa di sapere in che modo potrò esserti ulteriormente utile ti ricordo che se vuoi aiutarci a tenere attivo questo progetto (*che essendo no profit si sostiene solo tramite donazioni*) puoi diventare uno sponsor [\*\*CLICCANDO QUI.\*\*](#)

Ti saluto con un caloroso in bocca al lupo e con la speranza che questo ebook ti sia stato utile.

Un abbraccio,

Luca